

29^e dimanche dans l'année C 2025

Le gymnase et la chapelle



En serait-il de la prière comme de l'entraînement sportif ?

Le secret de la réussite dans le sport, c'est un bon entraînement, régulier, patient, constant. Il ne suffit pas de transpirer quelques heures de manière sporadique pour devenir un compétiteur olympique. Non, cela demande un entraînement assidu, qui fait que, de semaine en semaine, de mois en mois, le corps se développe, progresse, et que l'athlète découvre tout le potentiel qu'il a en lui.

Le sportif doit aussi apprendre à gérer ses émotions : le découragement risque vite de succéder à l'enthousiasme quand il stagne, que ses résultats ne sont pas à hauteur de ses espoirs et de ses efforts. A travers les chutes et les performances, il forge son caractère dans l'endurance.

Il n'en va pas autrement de la prière. Il faut de la régularité, de la persévérance. Le spirituel doit entraîner son cœur et son âme comme le sportif discipline son corps. Et c'est petit à petit que l'on progresse dans la prière, pas à pas que notre cœur se façonne pour vibrer à l'unisson du cœur de Dieu. Cela demande beaucoup d'entraînement, un peu d'abnégation, pas mal de persévérance. Mais on découvre alors les foisonnements spirituels dont notre âme et notre cœur sont capables.

Le Christ raconte cette histoire, certes un tantinet cynique, de la veuve et du juge inique, pour nous inviter à « toujours prier sans se décourager » ... Car le « training spirituel » développe notre cœur.



Olivier Fröhlich

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 18,1-8)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples une parabole sur la nécessité pour eux de toujours prier sans se décourager : « Il y avait dans une ville un juge qui ne craignait pas Dieu et ne respectait pas les hommes. Dans cette même ville, il y avait une veuve qui venait lui demander : 'Rends-moi justice contre mon adversaire.' Longtemps il refusa ; puis il se dit : 'Même si je ne crains pas Dieu et ne respecte personne, comme cette veuve commence à m'ennuyer, je vais lui rendre justice pour qu'elle ne vienne plus sans cesse m'assommer.' » Le Seigneur ajouta : « Écoutez bien ce que dit ce juge dépourvu de justice ! Et Dieu ne ferait pas justice à ses élus, qui crient vers lui jour et nuit ? Les fait-il attendre ? Je vous le déclare : bien vite, il leur fera justice. Cependant, le Fils de l'homme, quand il viendra, trouvera-t-il la foi sur la terre ? »