



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !

## 1. Préparons-nous !

Nous célébrons aujourd'hui la Pentecôte.

Ce n'est pas un événement du passé que nous fêtons mais c'est un point de départ.  
Depuis ce jour là, Jésus est présent par l'Esprit Saint au cœur de chaque chrétien.

**Marquons-nous du signe de la croix, signe de l'amour de Dieu par Jésus, son Fils.**

Jésus toi qui as promis

Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit à ceux qui te prient,  
R. Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

[Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code](#)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 20,19-23).

C'était après la mort de Jésus ; le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs,

Jésus vint, et il était là au milieu d'eux.

Il leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté.

Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous !

De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit :

« Recevez l'Esprit Saint.

À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ;

à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »



Prenons un temps de silence,  
soyons dans l'attente du Seigneur..

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Regardons cette oeuvre réalisée dans la prière

www.evangelie-et-peinture.org  
Bernadette Lopez



Que voyons-nous ?

A votre avis, où est Jésus ? A quoi le reconnaissez-vous ?

Comment se tient-il avec ses disciples ? Que fait-il ?

Regardons ses mains .. Que nous disent-elles ?

Et les disciples, quelle est l'attitude de chacun ?

Quelle émotion ressentez-vous ?

Est-ce un apaisement, un réconfort, une joie ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu es allé vers tes apôtres  
alors qu'ils avaient peur,  
tu les as transformés : ils étaient apaisés. .  
Quand la peur me bloque, viens aussi vers  
moi, me donner ta paix  
pour que je puisse vivre librement.  
Alors, empli de ton Esprit,  
avec les autres qui m'entourent, je peux dire

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain  
de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à  
ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer  
en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dans ma vie quand ai-je besoin de vaincre ma peur ?  
J'imagine Jésus se tenir devant moi et me dire : "La paix soit avec toi."  
Je reste là un petit moment à contempler Jésus, dans le calme,  
et j'entends résonner cette Parole au plus profond de moi.  
Je savoure ce temps de présence avec lui.  
Jésus, apporte-moi la paix, pour que je puisse me tourner vers les autres.

Et que l'Esprit Saint nous éclaire et nous guide ! Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai