



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !



Pour entrer dans la prière, aménageons un petit coin prière : ouvrons une bible, allumons une bougie et traçons un beau signe de croix en disant :

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit**

🎵 Écoutons sur un smartphone et tapons dans Google

[Jésus, toi qui as promis - YouTube](#)

Jésus, toi qui as promis  
D'envoyer l'Esprit  
À ceux qui te prient.  
Ô Dieu,  
Pour porter au monde Ton feu,  
Voici l'offrande de nos vies.



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 14,15-16.23b-26\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous. Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure. Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit.

Pour les parents : le défenseur, l'Esprit Saint, qui est-il donc ? Nous sommes dans le temps Pascal, Jésus se manifeste vivant et il promet à ses disciples un défenseur, l'Esprit Saint. Jésus est l'exemple type de celui qui semble perdre (un condamné mort sur la croix) mais il se révèle finalement victorieux. Il vient sauver tous les hommes de la mort. Jésus donne la Vie. Les disciples à sa suite continueront sa passion et sa résurrection et cela grâce à l'Esprit Saint que Jésus leur a donné. Cet Esprit aide à ne pas sombrer, à ne pas nous décourager. Cet Esprit donné est centré sur la relation : entre Jésus et le Père ; entre le Fils et nous, entre le Père et nous ... Le centre du message est : aimer. L'amour ne demande pas de choses à faire, ce n'est pas une idée, ou un sentiment fort. Aimer c'est être en relation avec quelqu'un, je lui donne d'exister.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas



Illustration P. Marko Ivan Rupnik

Cette œuvre d'art nous montre Marie et les disciples de Jésus qui reçoivent l'Esprit Saint. Regardons les personnages. Quelles sont leurs expressions ? Ont-ils une attitude particulière ? Comment reçoivent-ils l'Esprit ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus, merci de m'accompagner moi aussi sur la route de la vie. Viens me rejoindre dans ma solitude, mes difficultés, mes échecs. Viens répandre la joie dans mon cœur par ton Esprit Saint. C'est pourquoi je redis

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme  
au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dieu se donne à voir par Jésus, et Jésus continue de vivre en nous grâce à l'Esprit Saint que nous recevons au baptême, à la confirmation et à chaque fois que nous communions. A chaque fois c'est l'Amour qui nous est donné, car là où est l'amour, tout change, tout se transforme. Faisons-en l'expérience !

Les paroles entendues  
peuvent résonner dans  
notre cœur.  
Laisse-les résonner en  
coloriant ce dessin.



J.F. Kieffer