

## Méditation pour le 21<sup>e</sup> dimanche dans l'année C

### La porte « attrape-gros »



Il y a, dans le monastère Santa Maria de Alcobaça, au Portugal, un curieux dispositif : une porte très étroite (32 cm de large pour 2 m de haut) sépare le réfectoire de la cuisine.

Les moines, qui mangeaient au réfectoire, étaient obligés d'aller chercher leur nourriture dans la cuisine à côté et devaient passer par cette porte, appelée « porte attrape-gros ». Voilà un remède radical contre la gourmandise ! Ceux qui ne pouvaient pas la passer se retrouvaient sans manger, dit-on, perdaient du poids rapidement...et retrouvaient leur pleine aptitude aux travaux manuels, qui étaient au cœur de la vie monastique.

Cette porte me fait évidemment penser à la « porte étroite » dont parle Jésus dans l'évangile : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite, car, je vous le déclare, beaucoup chercheront à entrer et n'y parviendront pas. » Nous voilà prévenus !

Mais, si les moines portugais savaient ce qui les empêchait de passer, qu'en est-il pour nous ? La porte étroite de l'Évangile est une invitation à la sobriété heureuse.

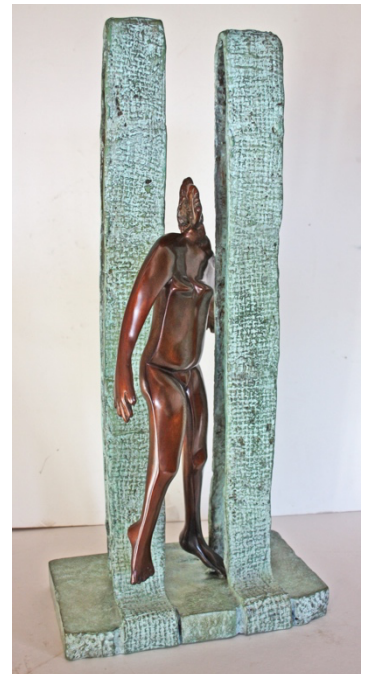
- Dans la ligne du courant écologique, réduire volontairement sa consommation pour préserver la planète, en solidarité tant avec les pauvres de maintenant qu'avec les générations futures.
- Vivre la sobriété de l'esprit : ne pas rêver de l'inaccessible, ou se torturer l'esprit parce que je ne suis pas comme ci ou comme ça, mais apprendre à m'accepter tel que je suis. « Tu aimeras ton prochain *comme toi-même* » signifie qu'il faut être en paix avec soi-même, s'accepter avec ses limites.
- Choisir la simplicité dans la foi et la prière : il suffit de se laisser tout entier prendre par l'amour de Dieu et l'amour du prochain, cœur de la foi.

Alors toutes nos graisses fondent et nous libèrent... La porte étroite est un appel, une invitation, à la simplicité volontaire, chemin de bonheur.

Olivier Fröhlich

#### **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 13, 22-30)**

En ce temps-là, tandis qu'il faisait route vers Jérusalem, Jésus traversait villes et villages en enseignant. Quelqu'un lui demanda : « Seigneur, n'y a-t-il que peu de gens qui soient sauvés ? » Jésus leur dit : « Efforcez-vous d'entrer par la porte étroite, car, je vous le déclare, beaucoup chercheront à entrer et n'y parviendront pas. Lorsque le maître de maison se sera levé pour fermer la porte, si vous, du dehors, vous vous mettez à frapper à la porte, en disant : 'Seigneur, ouvre-nous', il vous répondra : 'Je ne sais pas d'où vous êtes.' Alors vous vous mettez à dire : 'Nous avons mangé et bu en ta présence, et tu as enseigné sur nos places.' Il vous répondra : 'Je ne sais pas d'où vous êtes. Éloignez-vous de moi, vous tous qui commettez l'injustice.' Là, il y aura des pleurs et des grincements de dents, quand vous verrez Abraham, Isaac et Jacob, et tous les prophètes dans le royaume de Dieu, et que vous-mêmes, vous serez jetés dehors. Alors on viendra de l'orient et de l'occident, du nord et du midi, prendre place au festin dans le royaume de Dieu. Oui, il y a des derniers qui seront premiers, et des premiers qui seront derniers. »



✓ Petite nouveauté : voici le lien vers les lectures : <https://www.aelf.org/2022-08-21/romain/messe>

✓ Illustrations : porte « attrape-gros » du monastère S. Maria de Alcobaça & Bernard Métranve, Par la porte étroite