

5^e dimanche dans l'année A 2026

Juste un grain de sel...

On a tous parfois avalé sans enthousiasme un brouet insipide ou un fade rata... Alors qu'il aurait juste fallu rajouter une pincée de sel pour leur donner du goût !

Tout était là, goût et saveurs, mais trop discrets pour faire vibrer nos papilles. Manquaient seulement quelques grains de sel.

Chrétiens, nous sommes invités à être « sel de la terre », souligne Jésus. Nous ne transformerons pas le monde ni le cœur des hommes. Mais nous pouvons être des « exhausteurs de goût » de l'existence, révéler à chacun ce qui donne de la saveur à sa vie.

Le sourire d'un enfant

La main tendue d'un ami

Le vertige à contempler les étoiles et l'immensité de l'univers

Un livre qui fait écho à ce qui nous habite

Le plaisir régressif de chanter à tue-tête sous la douche

La mer qui miroite, scintillante au soleil couchant

Le baiser d'une maman, le soir, sur le front de son enfant

Et surtout ... Dieu, qui donne sens à la vie !

Dieu, trop souvent enfoui dans la morosité du quotidien... Et pourtant, il est bien là, il suffit d'une pincée de sel pour le faire goûter.

Soyons ce grain de sel qui donne le goût de vivre et d'aimer.

Olivier Fröhlich



Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 5,13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, avec quoi sera-t-il salé ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »