



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Par toute la terre - Emmanuel Music - YouTube](#)

Refrain :

**Criez de joie, Christ est ressuscité !
Il nous envoie annoncer la vérité !
Criez de joie, brûlez de son amour,
car il est là, avec nous pour toujours !**

1. Par toute la terre il nous envoie
témoigner de son amour ;
proclamer son nom et son salut,
dans la force de l'Esprit !
Car nos yeux ont vu et reconnu,
le Sauveur ressuscité,
le Saint d'Israël, né de Marie,
Fils de Dieu, qui donne vie !

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 20, 19-31\)](#)



C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux.

Il dit : « La paix soit avec vous ! »

Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

3. Passons de l'oreille au cœur !



Duccio di Buoninsegna: Maestà, retable de la cathédrale de Sienne

**Reconnaissez-vous les personnages dont parle le texte ?
En manque-t-il ? Qui ?
A votre avis, pourquoi l'artiste ne les a-t-il pas peints ?
Regardez les mains ...
Comment sont-elles ? Que font-elles ?

Et celles de Jésus ?
Que veulent nous dire ces mains ?
Et les visages ?
Qu'est-ce que cela nous dit de Jésus et de ses amis ?**

Trois fois Jésus dit : « La paix soit avec vous ! ».

Nous ne sommes pas toujours en paix avec nous-mêmes ni avec les autres. Nous ne sommes pas toujours en paix non plus avec notre foi. Parfois, nous doutons, nous voudrions ne plus croire parce que nous ne savons pas trop à quoi cela sert. Et puis, tu apparais dans nos obscurités et tu nous dis :

« La paix soit avec vous ! ».

Seigneur, ne nous abandonne pas et aide-nous à garder la foi en toi. Jésus, aujourd'hui, tu nous donnes ta paix, tu nous envoies l'Esprit Saint. Pour continuer à vivre à ton image, nous avons tous besoin de ta paix et d'être emportés par le souffle de l'Esprit.

Aide-nous pour que nous puissions porter un peu de cette paix, là où les violences éclatent.

De tout cœur, nous te prions :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Croire que Jésus est vivant, qu'il m'accompagne sur les chemins de ma vie, m'aide à ne pas me sentir seul. Quelle chance ! Tout seul, ce n'est pas facile de changer ce qui est obscurité dans ma vie, dans la vie : dispute, violence, rancune, ... mais si je crois que Jésus me donne sa paix, alors, je me sentirai plus confiant et, avec son aide, je pourrai devenir un artisan de paix.

Terminons en disant :

« Que le Seigneur nous bénisse et nous garde. »

Puis, traçons un beau signe de croix sur tout notre corps en disant :

"Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit."

**Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai**